

International Yoga Day, 2025

Theme: Yoga for One Earth, One Health

Organized by: Yoga Cell

Resource person: Bobby Mani Das (Yoga Instructor/ Sports Department Govt. of Assam)

Date: 21/06/2025

Venue: B.H.B. College

The college celebrated International Yoga Day on 21st June with great enthusiasm at B.H.B. College. The programme began with an introduction on the importance of yoga in maintaining physical, mental, and spiritual well-being at 7.30 a.m. A yoga instructor Bobby Mani Das guided students and faculty members through various asanas, breathing exercises, and meditation practices.

Students actively participated and learned about the benefits of incorporating yoga into daily life. The event highlighted how yoga promotes discipline, harmony, and a stress-free lifestyle. The Principal, Dr. Nayan Jyoti Das appreciated the participation of students and encouraged them to make yoga a regular part of their routine. Along with the principal, the Vice Principal Dr. Dipti Kalita, IQAC Coordinator Dr. Dipul Talukdar, ANO Mr Biswajit deka, CTO Ms Hiranmayee Kalita were present in the event. At the end of the event Ms Kasturi Shivam delivered the vote of thanks speech.

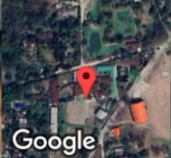
The programme concluded with a pledge to practice yoga every day and spread awareness of its significance for a healthy society.

Some photographs of the event are as following:



Sarupeta, Assam, India
781318, College Rd, Sarupeta, Assam 781352, India
Lat 26.494501° Long 91.0686°
21/06/2025 07:56 AM GMT +05:30

GPS Map Camera



Sarupeta, Assam, India
781318, College Rd, Sarupeta, Assam 781352, India
Lat 26.494483° Long 91.068599°
21/06/2025 08:19 AM GMT +05:30

GPS Map Camera



Sarupeta, Assam, India
781318, College Rd, Sarupeta, Assam 781352, India
Lat 26.494507° Long 91.068574°
21/06/2025 08:15 AM GMT +05:30



Sarupeta, Assam, India
781318, College Rd, Sarupeta, Assam 781352, India
Lat 26.494447° Long 91.068912°
21/06/2025 08:22 AM GMT +05:30



Sarupeta, Assam, India
781318, College Rd, Sarupeta, Assam 781352, India
Lat 26.494501° Long 91.068561°
21/06/2025 08:18 AM GMT +05:30

ায়।

ত

আন প্ৰান্তৰ
ঙলদৈতো
কৰা হয়
বস। ৰাষ্ট্ৰীয়
সৌজন্যত
প্ৰশাসনৰ
ৰ সৈনিক
এই যোগ
এই বৰ্ষ ১১
যোগ দিবস
পৃথিবী, এক
য়ৰ ওপৰত
বসত জিলা
কতিয়ে বন্তি
ভাৰস্ক কৰে,
পে সভাপতি
গী অধীক্ষক
মীন উন্নয়ন
জ্যাতি দাস,
ন উপাধ্যক্ষ
জিলা খনৰ
কৰে।

পাটোৱাৰীয়ে কয় যে এক সুস্থ শৰীৰ আৰু মনৰ বাবে যোগৰ গুৰুত্ব অপৰিসীম। নিয়মিত যোগ আসন, প্ৰাণায়মে এক সুস্থ জীৱন-যাপনত সহায় কৰাৰ লগতে মানৱ দেহৰ পৰা বহু শাৰীৰিক ব্যাধি আঁতৰ কৰে। যোগৰ শক্তিয়ে এজন ব্যক্তিক আধ্যাত্মিক আৰু

কেন্দ্ৰৰ যোগ প্ৰশিক্ষক সকলৰ তত্ত্বাবধানত যোগ অভ্যাস কৰোৱা হয়। উল্লেখযোগ্য যে যোৱা ১ জুনৰ পৰা বিবেকানন্দ কেন্দ্ৰৰ সহযোগত যোৰহাটৰ শ্ৰীশ্ৰী সত্য নাৰায়ণ সেৱা কেন্দ্ৰত নিয়মীয়া যোগ শিবিৰ আৰম্ভ কৰা হৈছে।

বি এইচ বি মহাবিদ্যালয়ত

সৰুপেটা : আন্তৰ্জাতিক যোগ দিবস উপলক্ষে বিশ্বৰ বিভিন্ন প্ৰান্তৰ দৰে সৰুপেটাৰ বিএইচ বি মহাবিদ্যালয়তো মহাবিদ্যালয়ৰ যোগ কোষৰ উদ্যোগত আৰু মহাবিদ্যালয়ৰ আভ্যন্তৰীণ মান নিশ্চিতকৰণ কোষ আৰু এনচিচিৰ সহযোগত যোগ দিবসৰ এলানি কাৰ্য্যসূচী ৰূপায়ণ কৰা হয়। এই অনুষ্ঠানতে ২৩ মে'ৰ পৰা মহাবিদ্যালয়ত চলি থকা যোগ কৰ্মশালাখনৰো সফল সামৰণি পৰে। আৰম্ভণিতে যোগ কোষৰ সমন্বয়ক ডঃ নমিতা দাস গুৰুঙে আঁত ধৰা অনুষ্ঠানত উপস্থিত থাকে অসম চৰকাৰৰ ক্ৰীড়া বিভাগত কৰ্মৰত যোগ প্ৰশিক্ষক বেবীমণি দাস। মহাবিদ্যালয়ৰ অধ্যক্ষ ডঃ নয়নজ্যতি দাসে ২৩ মে'ত উদ্বোধন কৰা মহাবিদ্যালয়ত চলি থকা এমহীয়া যোগ প্ৰশিক্ষণ কৰ্মশালাখন আনুষ্ঠানিকভাৱে সামৰণি কৰে মহাবিদ্যালয়ৰ উপাধ্যক্ষ ডঃ দীপ্তি কলিতাই। যোগ দিবসৰ লগত সংগতি ৰাখি প্ৰশিক্ষণ লোৱা ছাত্ৰ-ছাত্ৰীসকলৰ মাজত এখন যোগাসন প্ৰতিযোগিতাও অনুষ্ঠিত হয়। প্ৰতিযোগিতাখনত প্ৰথম পুৰস্কাৰ লাভ কৰে ছয়নিকা দাসে



আৰু দ্বিতীয় পুৰস্কাৰ লাভ কৰে জিম্পী নাথে। যোগ দিবসৰ এই অনুষ্ঠানত মহাবিদ্যালয়ৰ আভ্যন্তৰীণ মান নিশ্চিতকৰণ কোষৰ সমন্বয়ক ডঃ দিপুল তালুকদাৰেও ছাত্ৰ-ছাত্ৰীসকলক যোগাভ্যাসৰ প্ৰয়োজনীয়তা সম্পৰ্কে অৱগত কৰে। যোগ কোষৰ সদস্য কস্তুৰী শিৱমে শলাগৰ শৰাইৰে সামৰণি পৰা এই অনুষ্ঠানটোত চল্লিশজনৰো অধিক ছাত্ৰ-ছাত্ৰীৰ লগতে মহাবিদ্যালয়ৰ ভালেসংখ্যক অধ্যাপক-অধ্যাপিকায়োও সক্ৰিয়ভাৱে অংশগ্ৰহণ কৰে।

International Yoga Day, 2025

Date: 21/06/2025 Venue: B.H.B. College.

YOGA FOR ONE EARTH, ONE HEALTH

Today International Yoga Day is celebrated at B.H.B. College organised by Yoga Cell, N.C.C and IQAC. The program started at 7:30 am with welcome speech by the Yoga Cell Convener Dr. Namita Das Gyung. Yoga instructor, Bobionni Das has been the judge of the Surya Namaskar Competition and she also performed Asanas and Pranayam. Along with other professors Vice Principal Dr. Dipti Kalita, IQAC Convener Dr. Dipul Talukdar, ANO Biswajit Deka, CTO Hitammayee Kalita was also present in the event. Concluding the event Kasturi Shivam delivered the thank you speech.

Signature of Resource Persons:

Boby Mami Das / Yoga Instructor / Sports department
Govt of Assam

Signature:

Ph:

- | | |
|------------------------|------------|
| 1. Debarshi Kalita | 9472996033 |
| 2. Pangali Sargary | 9387079510 |
| 3. Dhanishi Gajani | 9864201642 |
| 4. Arjun Boro | 9678048548 |
| 5. Chaynika Das | 9954698778 |
| 6. Bipasha Das | 8721909699 |
| 7. Bristi Das | 8638809595 |
| 8. Jimpi Nath | 9395041499 |
| 9. Pranchi Nath | 8486003601 |
| 10. Kamkama Pathok | 9395082576 |
| 11. Dornita Das | 9395104497 |
| 12. Samiana Khafun | 9101983324 |
| 13. | |
| 14. Manika Nath | |
| 15. Farida Parbin | 6901672838 |
| 16. Kastari Basumatary | 8812858955 |

17	Kamkenan Barman	9957814729	
18	Nelubari yalmin	8099379780	50)
19	Mareka Nath	9957809812	51)
20	Rimpi Barman	9101563473	52)
21	Manika Barman		53)
22	Jimi Begum	9395273235	54)
23	Arehana Barman	8472996490	55)
24	puja Baishya	6003076302	56)
25	Barakha Baishya	6901671913	57)
26	Archara Haritona	8486171550	58)
27	Rupali parbin	6001599959	59)
28	Rasmin Khanam	6002676024	60)
29	Almina khatun	9707800469	61)
30	Sabbam Hossain	8122974428	62)
31	Minkazur Rahman	6901438423	63)
32	Dstabil sikdar	6901729487	64)
33	Abdul faruk	6003763732	65)
34	Assab ul ali	6002844490	66)
35	Ranjon barman	9706812979	67)
36	Sambul Babur	9101723088	68)
37	Satyajit Nath	6900688755	69)
38	Debi Baccan	9387987303	
39	Hinamonyee Kalita	8638326572	
40	Prati Devi	6002731899	
41	Kasturi Shivam	6000149462	
42	Lepta Taluca	943573422	
43	Bismajit Deka	7577848206	
44	Deepti Kalita		
45	Kalpana Baishya	9613632463	
46	Preeti Rekha Dutta	8136048365	
47	Kabodhi G. Lalp	9859575105	
48	Purabi Talukdar	9435736646	
49	Sanyal zero	8638270020	

50. Mamtaz Begum
- 51) Malika Khatun
- 52) Sahana Khatun
- 53) Poo Khatun
- 54) Banti Deka
- 55) Riya Kalita
- 56) Prerna Deka
- 57) Manmee Bhatman
- 58) Barasa Baishya
- 59) Hasina Khatun
- 60) Manguwara Begum
- 61) Fuzfa Sultana
- 62) Nilakshi Kakati
- 63) Rakhi Parbin
- 64) Shehnaaz
- 65) Shanti Seena Khatun
- 66) Shabana Khatun
- 67) Marani Begum
- 68) Rabina Khatun
- 69) Anina Parbin
- 70) Bobita Chakraborty
- 71) Anoma Hazra
- 72) Sangita Hazra
- 73) Rakhi Khatun
- 74) Aronima Khatun
- 75) Toshomina Khatun
- 76) Lipi Sarkar
- 77) Kabita Sarkar
- 78) Dipasmita Choudhury
- 79) Anjina Khatun
- 80) Marjina Begum
- 81) Mabitla Begum
- 82) Karishma Parbin
- 83) Sabina Yasmin
- 84) Ajmina Khatun
- 85) Susmita Begum
- 86) Almina Khatun
- 87) Tanara Parbin
- 88) Afrida Ahmed
- 89) Asmina Khatun
- 90) Jakiya Parbin
- 91) Ramela Khatun
- 92) Kulsuma Parbin
- 93) Anpela Nath
- 94) Jimpi Das
- 95) Jinti Das
- 96) Aliba Parbin
- 97) Minakshi Medhi
- 98) Rakshita Boraman
- 99) Fareena Akter
- 100) Riya Das
- 101) Dhruvita Barman
- 102) Rumi Begum
- 103) Karishmita Barman
- 104) Jerifa Khatun
- 105) Shabana Haque
- 106) Mahidul Islam
- 107) Arif Hussain
- 108) Rakib Uddin
- 109) Manjil Alam
- 110) Gmran Nazir Ahmed
- 111) Shahabul Islam
- 112) Subman Ali
- 113) Bagrat Gias Ali
- 114) Anurag Kumar

115. Minhajur. Rahman.

116. Mahidul Islam

(117) Sourab Barman

(118) Jiban Talukdar

(119) Rakdim Barman.

(120) Pratee Kamal Barman

(121) NUS ISLAM Ali

122/ Nur Alam Hussain

(123) Akib Khan

(124) Swrajit Patraee

(125) Ranjen Barman.

(126) Nibis Nath

(127) Manash Pratim Adhikary

(128) Honsharad goyari.

(129) Nayan mani Das.

(130) Nageshjit Meek.

(131) Raihan Ali

(132) Rohit Basemakary

(133) Prochutjoe choydhury

(134) Mzimmo Mandal.

(135) Anuchit Talukdar

136) BI Biki Sarma

137) Momi Nath