

3 (Sem-6/CBCS) EDU RE 1/2/3/4

2 0 2 5

EDUCATION

(Regular Elective)

Paper : EDU-RE-6016/6026/6036/6046

Full Marks : 80

Time : 3 hours

*The figures in the margin indicate full marks
for the questions*

Answer from *either* Option—A or Option—B
or Option—C or Option—D

Answer either in English or in Assamese

OPTION—A

Paper : EDU-RE-6016

(Mental Health and Hygiene)

1. Answer the following as directed : $1 \times 10 = 10$

তলত দিয়াবোৰৰ নিৰ্দেশানুযায়ী উত্তৰ দিয়া :

(a) What is the full form of WHO?

WHOৰ সম্পূৰ্ণ ৰূপটো কি ?

(b) In which year was World Health Organization established?

বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থা কোন চনত স্থাপিত হৈছিল ?

(c) Who is the father of mental hygiene?

মানসিক স্বাস্থ্যবিজ্ঞানৰ পিতৃ কোন ?

(d) There is no role of environment to maintain mental health of a person.

(Write True or False)

এজন ব্যক্তিৰ মানসিক স্বাস্থ্য ৰক্ষা কৰাত পৰিবেশৰ কোনো
প্ৰভাৱ নাই।

(সঁচা নে মিছা লিখা)

(e) Write one principle of good mental health.

সুস্থ মানসিক স্বাস্থ্যৰ এটা নীতি লিখা।

(f) 'Gratitude' is a _____ word.

(Fill in the blank)

'Gratitude' হ'ল এক _____ শব্দ।

(g) Family plays a significant role in personality development of an individual.

(Write True or False)

ব্যক্তিৰ ব্যক্তিত্ব বিকাশত পৰিয়ালৰ ভূমিকা অসীম।

(সঁচা নে মিছা লিখা)

(h) Mention any one factor that influence mental health of a person.

এজন ব্যক্তিৰ মানসিক স্বাস্থ্যত প্ৰভাৱ বিস্তাৰ কৰা
যি কোনো এটা উপাদানৰ নাম উল্লেখ কৰা।

(i) Mention one cause of stress.

চাপৰ এটা কাৰণ উল্লেখ কৰা।

(j) Who is the father of Yoga Philosophy?

যোগ দৰ্শনৰ পিতৃ কোন?

2. Give short answers to the following questions : 2×5=10

তলৰ প্ৰশ্নসমূহৰ চমু উত্তৰ দিয়া :

(a) Write two aspects of mental health.

মানসিক স্বাস্থ্যৰ দুটা দিশ লিখা।

(b) Write two objectives of mental hygiene.

মানসিক স্বাস্থ্যবিজ্ঞানৰ দুটা উদ্দেশ্য লিখা।

(c) Write two causes of frustration.

হতাশগ্ৰস্ততাৰ দুটা কাৰণ লিখা।

(d) Mention two importance of Yoga for keeping good physical and mental health.

সুস্থ শাৰীৰিক আৰু মানসিক স্বাস্থ্যৰক্ষাৰ বাবে যোগৰ দুটা গুৰুত্ব উল্লেখ কৰা।

(e) Write two aims of positive psychology.

ইতিবাচক মনোবিজ্ঞানৰ দুটা লক্ষ্য লিখা।

(Turn Over)

3. Answer any four from the following questions : 5×4=20

তলৰ প্ৰশ্নসমূহৰ পৰা যি কোনো চাৰিটাৰ উত্তৰ লিখা :

(a) Write the importance of mental health.

মানসিক স্বাস্থ্যৰ প্ৰয়োজনীয়তাসমূহ লিখা ।

(b) Write five characteristics of mental hygiene.

মানসিক স্বাস্থ্যবিজ্ঞানৰ পাঁচটা বৈশিষ্ট্য লিখা ।

(c) Write about the provisions for keeping mental health of students by the teacher.

ছাত্ৰ-ছাত্ৰীসকলৰ মানসিক স্বাস্থ্যৰক্ষাৰ ক্ষেত্ৰত শিক্ষকে ল'বলগীয়া ব্যৱহাসমূহৰ বিষয়ে লিখা ।

(d) Discuss about the techniques of stress management.

চাপ ব্যৱস্থাপনাৰ কৌশলসমূহ আলোচনা কৰা ।

(e) Discuss the role of school in building sound mental health of children.

শিশুসকলৰ সুস্থ মানসিক স্বাস্থ্য গঢ় দিয়াত বিদ্যালয়ৰ ভূমিকা আলোচনা কৰা ।

(f) Discuss the role of Yoga in stress management.

চাপ ব্যৱস্থাপনাত যোগৰ ভূমিকা সম্বন্ধে আলোচনা কৰা ।

4. Discuss about the characteristics of a mentally healthy person. 10

এজন মানসিকভাৱে সুস্থ ব্যক্তিৰ বৈশিষ্ট্যসমূহ আলোচনা কৰা।

Or / অথবা

What do you mean by mental health? Discuss about the characteristics of mental health.

4+6=10

মানসিক স্বাস্থ্য বুলিলে কি বুজা? মানসিক স্বাস্থ্যৰ বৈশিষ্ট্যসমূহ আলোচনা কৰা।

5. Discuss the role of home in the development of mental health. 10

মানসিক স্বাস্থ্যৰ বিকাশত ঘৰখনৰ ভূমিকা সম্বন্ধে আলোচনা কৰা।

Or / অথবা

Discuss about the mental health hazards.

মানসিক স্বাস্থ্যৰ বিপদসংকুলতা সম্বন্ধে আলোচনা কৰা।

6. What do you mean by positive psychology? Discuss about the scope of positive psychology. 4+6=10

ইতিবাচক মনোবিজ্ঞান বুলিলে কি বুজা? ইতিবাচক মনোবিজ্ঞানৰ পৰিসৰ সম্বন্ধে আলোচনা কৰা।

(6)

Or / অথবা

Discuss about the nature and objectives of positive psychology. 5+5=10

ইতিবাচক মনোবিজ্ঞানৰ প্ৰকৃতি আৰু লক্ষ্যসমূহ আলোচনা কৰা।

7. What do you mean by Yoga? Discuss about the aims and objectives of Yoga. 4+6=10

যোগ বুিলে কি বুজা? যোগৰ লক্ষ্য আৰু উদ্দেশ্যসমূহ আলোচনা কৰা।

Or / অথবা

Discuss about the importance of Yoga for maintaining good physical and mental health. 10

সুস্থ শাৰীৰিক আৰু মানসিক স্বাস্থ্যৰক্ষাৰ ক্ষেত্ৰত যোগৰ গুৰুত্ব সম্বন্ধে আলোচনা কৰা।